



Λίστα ξεκαθαρίσματος



Καθημερινά



Ξεκαθάρισε εισερχόμενα έγγραφα
(γράμματα, αποδείξεις κλπ)



Βάλε σε μια άκρη την τσάντα σου



Μάζεψε τα πράγματα από πάγκο και
τραπέζι σαλονιού



Πλύνε τα πιάτα



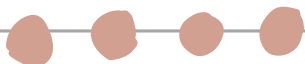
Κατέβασε σκουπίδια



Μάζεψε τα άπλυτα ρούχα



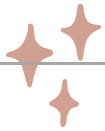
Τσέκαρε φαγητά ψυγείου που έληξαν
ή χάλασαν



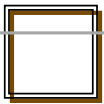
yes!



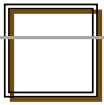
Λίστα ξεκαθαρίσματος



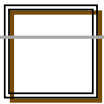
Εβδομαδιαία



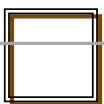
Τακτοποίησε/αρχαιοθέτησε τα εισερχόμενα έγγραφα (γράμματα, αποδείξεις κλπ)



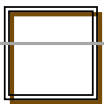
Ξεκαθάρισε ζωγραφιές κλπ χαρτιά



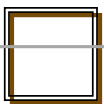
Οργάνωσε τα παιχνίδια



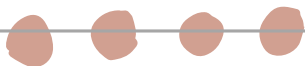
Τσέκαρε για τρόφιμα που πλησιάζουν στη λήξη τους



Κάνε ένα ξεκαθάρισμα στην τσάντα σου



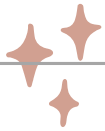
Ξεκαθάρισε το αυτοκίνητο



yes!



Λίστα ξεκαθαρίσματος



Μηνιαία



Τσέκαρε τα οικονομικά σου (budget)



Οργάνωσε και πάρε backup τις φωτογραφίες που τράβηξες



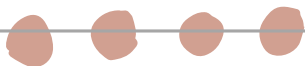
Ενημέρωσε το planner σου



Δώρισε ή ανακύκλωσε όσα έχεις βγάλει στην άκρη



Ξεκαθάρισε το γνωστό junk drawer (εκείνο το συρτάρι που τα πετάς όλα!)



yes!



Λίστα ξεκαθαρίσματος

✦✦ Κάθε τρίμηνο/Εποχιακά ✦✦



Ξεκαθάρισε τα εποχιακά διακοσμητικά
(χριστουγεννιάτικα, απόκριες, είδη παραλίας)



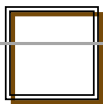
Ασχολήσου με ρούχα, παπούτσια,
αξεσουάρ (τι σου κάνει, τι έχει χαλάσει)



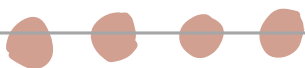
Οργάνωσε τα αρχεία στον ΗΥ σου



Ξεκαθάρισε τα φάρμακα (τι έχει λήξει)



Ξεκαθάρισε τα ντουλάπια κάτω από
νεροχύτη και νιπτήρα



yes!